

Brigitte

GAZIN FÜR FRAUEN

ohne
MODELS
Eine Initiative
der BRIGITTE

Accessoires!
Bunte Taschen, tolle Brillen,
traumhafte Schuhe...
Das wird ein Gute-Laune-Sommer!

NEU!
Fitness-Serie, Teil 1:
SCHÖNE BEINE
6 Methoden im Test

PLUS:
5-Minuten-Workout
zum Herausnehmen

Köstlich und gesund
Lieblingsrezepte
ohne Fleisch

**Ein besonderes
Gespräch mit JOGI LÖW**
„Wir brauchen
Mut zur Schwäche“

**TITEL**

Marta Serrano, 32,
Fotografin

DOSSIER

ENDLICH ICH!

Manchmal ist es nur ein ganz kleiner Schritt
zu einem ganz neuen Lebensgefühl



NEU ERÖFFNET: SALZHAUS SOLOTHURN

Bloss am Salzstängeli knabbern muss im neu renovierten Restaurant Salzhaus am Landhausquai in Solothurn niemand. Da sind die Ansprüche der Küche doch etwas höher: «Wir wollen unsere Gäste glücklich machen», sagen die Betreiber, und das wollen sie mit einer (salzigen!) Fusionküche,

die regionale Rezepte mit asiatischen Einflüssen kombiniert, erreichen. Im stimmungsvoll erleuchteten Restaurant im ehemaligen «Breggerhaus», das seit 1896 im Besitz der Kaufmannsfamilie Bregger war und vorher als Salz- und Lederlager genutzt wurde, treffen die Spuren der Geschichte

des Hauses auf modernes Design. An der stimmungsvollen Bar kann der Abend entweder beginnen oder enden. Ein Lokal für alle Stunden des Tages – oder der Nacht! **Salzhaus Restaurant Bar, Landhausquai 15a, 4500 Solothurn, Tel. 032 622 01 01, www.restaurant-salzhaus.ch.**



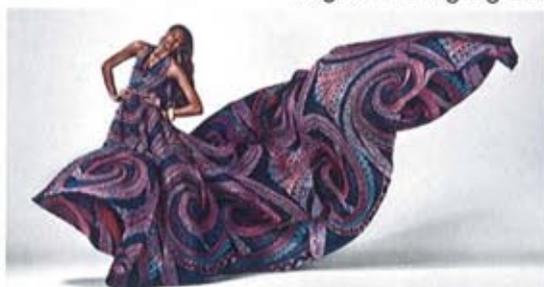
treffpunkte ...

● **LUST AUF EINEN NEUEN FRÜHLINGSLOOK?** Nach einem Styling-Tag mit zwei professionellen Stylistinnen inkl. Stilberatung, Shoppingtour, Knigge-Tipps und Fotoshooting fühlen Sie sich bestimmt wie neugeboren. **20.3.10 in Luzern, 10.4.10 in Zürich. Kosten: 480 Franken inkl. Kaffee, Mittagessen und Champagner-Apéro. www.etiquette-coach.ch.**

● **TIEF IN DIE NACHT** hinein führt uns der junge französische Künstler Damien Deroubaix. Er mixt spätmittelalterliche Totentänze und kulturhistorisches Erbe mit trashigen Underground-Cartoons. **«Die Nacht», 13.2.–16.5.10, Kunstmuseum St. Gallen, www.kunstmuseumsg.ch.**

● **DIE GLOBALISIERUNG** macht auch vor dem Design nicht halt. Im Museum für Gestaltung zeigt ein Rundgang durch ein Modell des Global

Village mit Flughafen, Shoppingmall und Supermarkt das globale Gesicht des heutigen Designs. **Bis 30.5.10, Museum für Gestaltung, 8005 Zürich, www.museumgestaltung.ch.**



Die gute Idee ...

... von **Debora Biffi und Benjamin Moser**

Design ist nur etwas für junge Leute? Im Gegenteil. In der Senior Design Factory, einem Projekt von Debora Biffi und Benjamin Moser, zwei jungen Absolventen der Zürcher Hochschule der Künste, trifft das Know-how von älteren Menschen auf das Design von jüngeren. Aus dem Brückenschlag zwischen den Generationen sollen Projekte entstehen, die alle Lebensbereiche umfassen: Im Atelier arbeiten junge Gestalter mit Senioren zusammen und entwickeln Designobjekte, die dann im Shop verkauft werden, in der Küche werden altbewährte Oma-Rezepte nachgekocht, an Workshops wird altes gegen neues Wissen getauscht. Andy Warhol hätte an der Senior Design Factory seine wahre Freude! **www.senior-design.ch.**