

Brigitte

FRAUEN

BRIGITTE-STUDIE
Junge Frauen
und die Krise
Verunsichert?
Von wegen!

Spätsommer
am Mittelmeer
Eine ganz besondere
Entdeckungsreise

Mit einer Lüge ein
neues Leben beginnen?
Eine berührende
Reportage

HART,
ABER RAFFINIERT
Quitten: die Sonne
auf dem Teller

NEU!
Schmeckt köstlich,
macht Spaß,
bringt viel!

Styling-Tricks und
Lieblings-Tipps
12 Frauen plaudern aus
dem Schminkkästchen

DIE BRIGITTE- WOCHENEND- DIÄT

Vier Kilo weniger an
vier Wochenenden –
und zwischendurch
ganz normal essen



NEU ERÖFFNET: LUZ SEEBISTRO LUZERN

Wo gibt es den schönsten Sonnenuntergang Luzerns? Vielleicht dort, wo man die Schiffe kommen und gehen sieht, im neuen Seebistro Luz neben der Schiffflände. Im ehemaligen Holzpavillon von 1907/08, wo früher Billettausgabe, Wartesaal und Gepäckdepot untergebracht waren, ragt nun eine grosse Terrasse weit aufs Wasser hinaus. Bei einem Glas

Wein und einem Grillteller oder einer frisch belegten Baguette kann man hier wunderbar die Seele baumeln lassen. Drinnen machen die vielen Scheiben und die Kronleuchter den Raum zu einem lichten Aufenthaltsort für Jung und Alt. Hier kann man den Tag mit einem leckeren Brunch beginnen. Für gestandene und andere Matrosen ist das Seemanns-

frühstück mit Sardellen gedacht. Das können vor allem diejenigen gut gebrauchen, die sich am Abend zuvor durch die verschiedensten Rumspezialitäten getrunken haben. Na dann: Schiff ahoi!

Luz Seebistro, Bahnhofplatz 6, 6002 Luzern, Tel. 041 367 68 72, So-Do: 8.30-24.00h, Fr-Sa: 8.30-1.00h, www.luzseebistro.ch.



treffpunkte ...

● **MIT FLIMMERNDEN INSTALLATIONEN** hinterfragt der junge Lausanner Philippe Decrauzat unsere Wahrnehmung, der Japaner Takehito Koganezawa (siehe Bild) lässt die Besucher in urbane Videowelten eintauchen. Die monochromen Bilder des bereits verstorbenen Schweizer Künstlers Rudolf de Crignis hingegen laden zum Vertiefen ein. **Alle drei Ausstellungen bis 25.10.09, Haus Konstruktiv, 8001 Zürich, www.hauskonstruktiv.ch.**

● **SCHWEIZER MUSIKTALENTE** und internationale Orchester wie die Wiener Symphoniker touren zusammen durch die wichtigsten Konzertsäle der Schweiz. Insgesamt 30 Konzerte stehen auf dem Programm. **Weitere Infos: www.migros-kulturprozent-classics.ch.**

● **DEN HUMMER STILSICHER** verspeisen, ohne dass er auf Nachbars Schoss landet, und Benimmregeln rund ums Tafeln lernen Sie während des Hummer-Knigge-Lunchs. 480 Franken inkl. Vier-Gänge-Menü und Mineralgetränke. **17.10.09, 14-17.30 h, Hummer- und Austernbar, Hotel St. Gotthard, 8021 Zürich. Anmeldung: Claudia Isolda, Tel. 079 726 16 68, www.etiquette-coach.com oder www.sense-coaching.ch.**



Wir gratulieren ...

... zum 40. von Covergirl Schweiz

Sie sehen das richtig: Anja Zenhäusern ist erst 15. Ihr gratulieren wir aber trotzdem, denn sie wurde zum neuen Covergirl Schweiz gewählt. Die junge Walliserin ist das Schweizer Pendant zum internationalen Gesicht Drew Barrymore. Dem Kosmetiklabel gratulieren wir zu seinem 40. Jahr in der Schweiz und hoffen, dass es den Lieblingspuder noch lange gibt. Angefangen hatte alles vor über 100 Jahren in Amerika mit der pharmazeutischen Tages- und Abdeckcreme eines Apothekers. 1961 wurde das erste Make-up in flüssiger Form und als Puder lanciert und 1969 führte Migros die Kosmetikmarke in der Schweiz ein. Seit Ende der 80er-Jahre gehört Covergirl zum internationalen Konzernriesen Procter & Gamble. **www.covergirl.ch.**